



SÉJOUR NANTES GASTRONOMIQUE

2 JOURS / 1 NUIT

DU 15 AU 16 MARS 2022

Le court séjour gastronomique en Bretagne est devenu une tradition chez Voyages Coopératifs. Aussi cette année, nous vous emmenons dans la capitale... historique de la région : Nantes.

Des siècles d'histoire dessinent la ville qui occupe une position stratégique au confluent de la Sèvre, de l'Erdre et de la Loire. Son origine remonte à la période gauloise, avec les Namnètes qui lui ont laissé son nom. Au Moyen-Âge, François II, duc de Bretagne en fait sa capitale et y implante le premier des châteaux de la Loire ; le château des ducs de Bretagne. Henri IV y passera au moment de la signature de l'Edit de Nantes à la fin du XVI^e siècle. Entre le XVI^e et le XVIII^e siècle, la ville s'enrichit considérablement grâce au commerce maritime, du sucre de canne et surtout du « bois d'ébène », Nantes devient ainsi le premier port négrier de France, les gros armateurs se font construire des immeubles cossus sur l'île Feydeau notamment. L'abolition de la traite en 1815, la fabrication de sucre à partir de betteraves et l'ensablement de la Loire, marquent la fin d'une époque. La ville se tourne vers la métallurgie, les biscuiteries et les conserveries. Au milieu du XIX^e siècle l'avant-port de Saint Nazaire est créé. Après la seconde guerre mondiale, la métropole devient la capitale de la région des Pays de la Loire. Au cours des années 80, Nantes subit la fermeture des chantiers navals et le déclin de l'industrie agroalimentaire, une nouvelle fois, la ville doit se métamorphoser pour devenir celle qu'elle est aujourd'hui. Paisible et effervescente à la fois, cette magnifique cité reste tout en contraste.

Notre séjour alternera entre histoire et modernité afin de découvrir les faces variées de Nantes, lieu de confluence où le patrimoine historique est revisité par la culture urbaine et où la nature et les produits du terroir breton s'invitent dans les assiettes pour de savoureuses expériences.

Voyages Coopératifs

VOTRE PROGRAMME

Jour 1

LORIENT/SAINT NAZAIRE/NANTES

Mardi 15 mars

Départ de Lorient vers 7h30, direction l'embouchure de la Loire à **Saint-Nazaire**, qui est l'avant-



port de Nantes depuis le milieu du XIX^e siècle. Le premier chantier naval s'implante puis la ville est promue tête de ligne pour les Antilles et le Mexique. Les Chantiers de la ville ont construit des centaines de navires. Des paquebots de légende y sont nés comme le Normandie, le France... Une position si stratégique qui lui a aussi causé des soucis : pendant la seconde guerre mondiale, la ville avait été choisie par les Allemands qui y construiront en quelques mois l'une des 5 bases de sous-marins de la façade atlantique. Les bombardements alliés, ciblant cette gigantesque base

allemande, raseront la ville. De nos jours, le toit de cette base, véritable belvédère sur la ville et sur la Loire, invite à la contemplation et à la découverte artistique avec des œuvres du **parcours Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire**. Poursuite vers Nantes, avec le car en tour panoramique le long de la Loire, à la rencontre de quelques-unes des œuvres du parcours Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire. Une trentaine d'œuvres d'art contemporain signées d'artistes de renommée internationale ponctuent les rives de la Loire. Elles composent un musée à ciel ouvert au cœur d'un territoire fascinant.

Arrivée à **Nantes** pour le déjeuner au bord de l'**Erdre**, puis embarquement pour une **croisière commentée** sur "la plus belle rivière de France", selon François 1^{er}. Au fil de l'eau, découverte du patrimoine historique et naturel avec une succession de folies nantaises, gentilhommières, trésors naturels et de paysages à couper le souffle.

Après cette navigation, direction **l'île de Nantes** qui est située sur le cours de la Loire et forme l'un des 11 quartiers de la ville. Après avoir été un espace de prairies pour le pâturage, terres de fonderies et savonneries puis chantiers navals, l'île de Nantes se réinvente depuis plus d'un demi-siècle. Un destin historique singulier forge cette île qui se réinvente autour de grands projets urbains. Ce quartier est en train de devenir le cœur de la métropole. Il regroupe déjà plusieurs structures importantes : le palais de justice, les fabuleuses Machines de l'île avec l'Éléphant, l'école des Beaux-Arts, la Fabrique...

Installation à l'hôtel, dîner dans un lieu emblématique de la ville et nuit.



Jour 2

NANTES / LORIENT

Mercredi 16 mars



Dans la matinée **visite guidée des quartiers du centre historique**, un parcours pédestre au cours duquel vous serez plongé dans les grandes périodes qui ont fait l'histoire et marqué la ville de Nantes. Du Moyen Age au XIX^e siècle, vous arpenterez le quartier de la cathédrale et du château, le quartier du Bouffay, l'île Feydeau, le passage Pommeraye, le quartier Graslin ... Nantes, l'ancienne capitale du duché de Bretagne, chef-lieu du département de Loire-Atlantique, est une ville unique et dynamique. Classée troisième « ville la plus attractive de France », et cité d'art et d'histoire, la métropole recèle d'un patrimoine architectural riche et éclectique. Déjeuner au **restaurant gastronomique l'Atlantide 1874**,

installé dans une belle maison du XIX^e siècle, surplombant la Loire, c'est une référence à Nantes. « Cette Atlantide recèle toujours de beaux trésors : Jean-Yves Guého signe une cuisine très exacte et d'une belle finesse, qui fait la part belle au poisson. Intéressante carte de vins de Loire », selon les mots de l'inspecteur du guide Michelin en 2019. Né en 1962 à Vannes, tout petit il aidait sa tante dans son restaurant. Il fait ses gammes en Alsace, aux USA, à Hong-Kong, puis à Paris où il obtient sa première étoile en 1991. En 1998, il s'installe à son compte à Nantes à « L'Atlantide » et gagne son étoile en 1999. Pour amorcer la digestion nous finirons notre découverte nantaise avec une balade au **Jardin des Plantes**, figurant parmi les 4 grands jardins botaniques français, il est éblouissant en toutes saisons. Avec 7 hectares de verdure, plus de 10 000 espèces vivantes, 800 mètres carrés de serres et plus de 50 000 fleurs plantées chaque

saison, le Jardin des Plantes de Nantes est labellisé Jardin Remarquable. En 150 ans, les collections se sont enrichies et spécialisées. Jardin scientifique autant que d'agrément, le Jardin des Plantes est devenu une référence dans le monde entier, notamment pour sa collection de camélias, pour la culture des plantes épiphytes en milieu semi-naturel et pour son souci permanent de réintroduction d'espèces rares.
En fin d'après-midi route vers Lorient. Arrivée vers 19h30.

Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes ou opportunités. Les visites restent sous réserve de disponibilités au moment de la réservation.

SÉJOUR NANTES GASTRONOMIQUE

2 JOURS / 1 NUIT

NOTRE PRIX COMPREND

Le transport en car
L'hébergement en hôtel 3* (base chambre double)
La pension complète du déjeuner du Jour 1 au déjeuner du Jour 2, vin inclus sur la base de 1/4 par personne par repas
La présence d'un accompagnateur de l'association
Les visites prévues au programme
L'assurance assistance rapatriement

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Le supplément chambre individuelle : 55 euros
L'assurance annulation : 19 euros
Les éventuels pourboires
Les dépenses personnelles

TARIF

355€ (BASE 25 PAYANTS)

TAILLE MINIMALE DU GROUPE : 20 PERSONNES (PRIX : 375 €)

MODALITÉS DE PARTICIPATION

VERSEMENT : en totalité à l'inscription

FORMALITÉS : passeport ou carte d'identité en cours de validité (à l'écriture de ce programme le pass sanitaire est nécessaire pour ce type de voyage) – **Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour !

Voyages pératifs

Association de tourisme IM056120015
1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29
info@voyagescooperatifs.com
www.voyagescooperatifs.com